

Ikšķiles novada pašvaldība

Peldu iela 22, Ikšķile, Ikšķiles nov., LV 5052, reģ.Nr.90000013714, tālr.65030202, fakss 65055457, e-pasts:dome@ikskile.lv

PAŠVALDĪBAS DOMES LĒMUMS Ikšķilē

2017. gada 30. augustā

prot. Nr. 5

5.Par ēdināšanas pakalpojumu maksas noteikšanu Ikšķiles novada pašvaldības izglītības iestādēs

Pamatojoties uz Izglītības likuma 17.panta trešās daļas 3., 6., 13., likuma "Par pašvaldībām" 21.panta pirmās daļas 14.punkta „g” apakšpunktu, Ministru kabineta 2010.gada 28.decembra noteikumu Nr. 1206 "Kārtība, kādā aprēķina, piešķir un izlieto valsts budžetā paredzētos līdzekļus pašvaldībām pamatizglītības iestādes skolēnu ēdināšanai" 3. un 7.punktu, ņemot vērā Ikšķiles novada pašvaldības Tarifu komisijas 2017.gada 15.augusta protokolu Nr.1.3-9/1-2017,

Dome, balsojot „par” 14- I.Trapiņš, J.Hartmanis, V.Špēlis, Akmanis, J.Saratovs, J.Rudens, A. Kābele, Č.Batņa, T.Āboltiņš, I.Bērziņa, Z.Bēķe, K.Grīnbergs, E.Logins, K.Upaciers, „pret” nav, „atturas” 1-J.Kravalis, **nolemj:**

1. Apstiprināt ēdināšanas pakalpojumu izmaksas Ikšķiles novada pašvaldības izglītības iestādēs:

1.1. Pirmsskolas izglītības iestādē "Urdaviņa" (turpmāk lēmumā saukta – PII Urdaviņa):

- 1.1.1. par viena 1 – 2 gadus veca izglītojamā ēdināšanu dienā (brokastis, pusdienas un launags) 3.41 EUR;
- 1.1.2. par viena 3 – 7 gadus veca izglītojamā ēdināšanu dienā (brokastis, pusdienas un launags) 3.83 EUR;
- 1.1.3. par viena iestādes darbinieka ēdināšanu dienā (pusdienas) 2.13 EUR.

1.2. Tīnūžu pamatskolā:

- 1.2.1. par viena iestādes izglītojamā ēdināšanu dienā mācību gada periodā:
 - a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 2.78 EUR,
 - b) par vienu kompleksā launaga komplektu 1.37 EUR;
- 1.2.2. par viena iestādes darbinieka ēdināšanu dienā mācību gada periodā (komplekso pusdienu komplekts) 2.78 EUR;
- 1.2.3. par ārpus mācību procesa pasākuma (nometne vai cits pasākums) viena dalībnieka ēdināšanu, neieskaitot pievienotās vērtības nodokli (turpmāk - PVN):
 - 1.2.3.1. brokastis 1.83 EUR,
 - 1.2.3.2. pusdienas 3.46 EUR,
 - 1.2.3.3. launags 1.37 EUR,

1.2.3.4. vakariņas 1.83 EUR;

1.3. Ikšķiles vidusskolā:

1.3.1. par viena iestādes 1. – 4. klases izglītojamā ēdināšanu dienā mācību gada periodā:

1.3.1.1. par vienu komplekso pusdienu komplektu 2.00 EUR;

1.3.1.2. par vienu kompleksā launaga komplektu 0.98 EUR;

1.3.2. par iestādes 5. – 12. klases izglītojamo ēdināšanu saskaņā ar lēmuma pielikumā noteikto izvēles ēdienu cenrādi;

1.3.3. par viena iestādes darbinieka ēdināšanu dienā mācību gada periodā saskaņā ar lēmuma pielikumā noteikto izvēles ēdienu cenrādi;

1.3.4. par ārpus mācību procesa pasākuma (nometne vai cits pasākums) viena dalībnieka ēdināšanu (neieskaitot PVN):

1.3.4.1. brokastis 1.31 EUR,

1.3.4.2. pusdienas 2.49 EUR,

1.3.4.3. launags 0.98 EUR,

1.3.4.4. vakariņas 1.31 EUR.

2. Noteikt šī lēmuma 1.punktā apstiprināto ēdināšanas pakalpojumu izmaksu finansēšanas avotus šādos apjomos:

2.1. valsts budžeta mērķdotācija:

2.1.1. par viena Tīnūžu pamatskolas un Ikšķiles vidusskolas 1. – 4. klases izglītojamā ēdināšanu dienā mācību gada periodā (komplekso pusdienu komplekts) 1.42 EUR;

2.1.2. citu Tīnūžu pamatskolas un Ikšķiles vidusskolas klašu izglītojamo ēdināšanai uz izglītības iestādes direktora rakstiska rīkojuma pamata, ja izglītības iestādē ir neizmantoti valsts budžeta līdzekļi;

2.2. izglītības iestāžu izglītojamo vecāku līdzmaksājums:

2.2.1. PII Urdaviņa:

2.2.1.1. par viena 1 – 2 gadus veca izglītojamā ēdināšanu dienā (brokastis, pusdienas un launags) 2.53 EUR;

2.2.1.2. par viena 3 – 7 gadus veca izglītojamā ēdināšanu dienā (brokastis, pusdienas un launags) 2.84 EUR;

2.2.2. Tīnūžu pamatskolā:

2.2.2.1. par viena iestādes 1. – 4. klases izglītojamā ēdināšanu mācību gada periodā:

a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 0.00 EUR;

b) par vienu kompleksā launaga komplektu 0.88 EUR;

2.2.2.2. par viena iestādes 5. – 9. klases izglītojamā ēdināšanu mācību gada periodā:

a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 1.80 EUR;

b) par vienu kompleksā launaga komplektu 0.88 EUR;

2.2.3. Ikšķiles vidusskolā:

2.2.3.1. par viena iestādes 1. – 4. klases izglītojamā ēdināšanu mācību gada periodā:

a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 0.00 EUR;

b) par vienu kompleksā launaga komplektu 0.88 EUR;

2.2.3.2. par iestādes 5. – 12. klases izglītojamo ēdināšanu saskaņā ar lēmuma pielikumā noteikto izvēles ēdienu cenrādi (7.aile “Pārdošanas cena, EUR”);

2.3. pašvaldības dotācija:

2.3.1. PII Urdaviņa:

2.3.1.1. par viena 1 – 2 gadus veca izglītojamā ēdināšanu dienā (brokastis, pusdienas un launags) 0.88 EUR;

2.3.1.2. par viena 3 – 7 gadus veca izglītojamā ēdināšanu dienā (brokastis, pusdienas un launags) 0.99 EUR;

2.3.2. Tīnūžu pamatskola:

2.3.2.1. par viena iestādes 1. – 4. klases izglītojamā ēdināšanu dienā mācību gada periodā:

a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 1.36 EUR;

b) par vienu kompleksā launaga komplektu 0.49 EUR;

2.3.2.2. par viena iestādes 5. – 9. klases izglītojamā ēdināšanu dienā mācību gada periodā:

a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 0.98 EUR;

b) par vienu kompleksā launaga komplektu 0.49 EUR;

2.3.3. Ikšķiles vidusskola:

2.3.3.1. par viena iestādes 1. – 4. klases izglītojamā ēdināšanu dienā mācību gada periodā:

a) par vienu komplekso pusdienu komplektu 0.58 EUR;

b) par vienu kompleksā launaga komplektu 0.10 EUR;

2.3.3.2. par iestādes 5. – 12. klases izglītojamo ēdināšanu saskaņā ar lēmuma pielikumā noteikto izvēles ēdienu cenrādi (6.aile “Pašvaldības dotācija, EUR”);

2.4. cita ēdināšanas pakalpojuma saņēmēja maksājums:

2.4.1. par PII Urdaviņa, Tīnūžu pamatskolas un Ikšķiles vidusskolas darbinieku ēdināšanu norēķinās paši pakalpojuma saņēmēji:

2.4.1.1. PII Urdaviņa par viena iestādes darbinieka ēdināšanu dienā (pusdienas) 1.58 EUR;

2.4.1.2. Tīnūžu pamatskolā par viena iestādes darbinieka ēdināšanu dienā mācību gada periodā (komplekso pusdienu komplekts) 1.80 EUR;

2.4.1.3. Ikšķiles vidusskolā par viena iestādes darbinieka ēdināšanu dienā mācību gada periodā saskaņā ar lēmuma pielikumā noteikto izvēles ēdienu cenrādi (7.aile “Pārdošanas cena, EUR”);

2.4.2. par ārpus mācību procesa pasākuma (nometne vai cits pasākums) viena dalībnieka ēdināšanu (brokastis, pusdienas, launags un vakariņas) šī lēmuma 1.2.3., 1.3.4. punktos noteiktajā apmērā norēķinās paši pakalpojuma saņēmēji.

3. Papildus šajā lēmumā noteiktajam Ikšķiles novada pašvaldības izglītības iestāžu ēdināšanas pakalpojumu cenu atlaides ir noteiktas arī citos pašvaldības lēmumos un normatīvajos aktos.

4. Ar šī lēmuma spēkā stāšanās brīdi spēku zaudē Ikšķiles novada pašvaldības domes 2016.gada 31.augusta lēmums Nr.2 "Par ēdināšanas pakalpojumu maksas noteikšanu Ikšķiles novada pašvaldības izglītības iestādēs" (prot. Nr.9).

Domes priekšsēdētājs

I.Trapiņš



Ikšķiles novada pašvaldība

Peldu iela 22, Ikšķile, Ikšķiles nov., LV-5052, reģ.Nr.90000013714, tālr.65030202, fakss 65055457, e-pasts:dome@ikskile.lv

PAŠVALDĪBAS DOMES LĒMUMS

Ikšķilē

2017. gada 27. septembrī

prot. Nr. 6

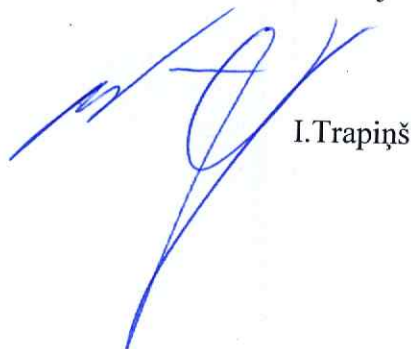
33.Par grozījumiem Ikšķiles novada pašvaldības domes 30.08.2017. lēmumā Nr.5 (prot. Nr.5) "Par ēdināšanas pakalpojumu maksas noteikšanu Ikšķiles novada pašvaldības izglītības iestādēs"

Pamatojoties uz Izglītības likuma 17.panta trešās daļas 3., 6., 13.punktu, likuma "Par pašvaldībām" 21.panta pirmās daļas 14.punkta „g” apakšpunktu,

dome, balsojot, „par” 10-I.Trapiņš, J.Hartmanis, V.Špēlis, A.Akmanis, J.Saratovs, J.Rudens, A. Kābele, Č.Batņa, T.Āboltiņš, I.Bērziņa, „pret” nav, „atturas” 4-K.Grīnbergs, J.Kravalis, E.Logins, K.Upaciers, **nolemj**:

Apstiprināt Ikšķiles novada pašvaldības domes 30.08.2017. lēmuma Nr.5 (prot. Nr.5) "Par ēdināšanas pakalpojumu maksas noteikšanu Ikšķiles novada pašvaldības izglītības iestādēs" pielikumu "Izvēles ēdienu cenrādis Ikšķiles vidusskolas ēdnīcā" jaunā redakcijā.

Domes priekšsēdētājs



I.Trapiņš

PIELIKUMS

Ikšķiles novada pašvaldības

2017.gada 27.septembra

domes lēmumam Nr. 33 (prot.Nr.6)

Izvēles ēdienu cenrādis Ikšķiles vidusskolas ēdnīcā

Nr. p. k.	Nosaukums	Produktu izmaksas, EUR	Pārējās izmaksas, EUR	Izmaksas kopā, EUR	Pašvaldības dotācija, EUR	Pārdošanas cena, EUR
1	2	3	4	5	6	7
1	Ābolu dabīgā sula 200 ml	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
2	Arbūzs 200 g	0.18	0.13	0.31	0.03	0.28
3	Augļi ar putotu sk. krējumu 100/30 g	0.37	0.28	0.64	0.06	0.58
4	Augļi (āboli/bumbieri) ar putukrējumu 100/35 g	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
5	Aukstā zupa 300 ml	0.44	0.33	0.78	0.08	0.70
6	Baltmaizes šķēle 25 g	0.04	0.03	0.07	0.01	0.06
7	Balto redīsu gurķu salāti ar krējumu 120 g	0.35	0.26	0.61	0.06	0.55
8	Balto- sarkano redīsu salāti ar lokiem un krējumu 120 g	0.58	0.44	1.02	0.10	0.92
9	Bananānu krems ar ķīseli 100/150 g	0.38	0.28	0.66	0.06	0.60
10	Bezpiena krems ar ķīseli 100/150 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
11	Biešu -ābolu salāti ar eļļu 120 g	0.09	0.07	0.17	0.02	0.15
12	Biešu -ābolu salāti ar krējumu 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
13	Biešu -mārrutku salāti ar krējumu 120 g	0.19	0.14	0.33	0.03	0.30
14	Biešu -pupiņu salāti ar krējuma mērci 120 g	0.15	0.11	0.27	0.03	0.24
15	Biešu salāti ar eļļu 120 g	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
16	Biešu salāti ar eļļu un zaļajiem zirnīšiem 120 g	0.11	0.08	0.19	0.02	0.17
17	Biešu salāti ar krējumu (ķipl.un sinepēm) 120 g	0.15	0.11	0.27	0.03	0.24
18	Biešu salāti ar mar.gurķiem. un zaļajiem.z. un eļļu 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
19	Biešu salāti ar mar. gurķi un krējumu 120 g	0.21	0.16	0.37	0.04	0.33
20	Biešu saulespuķu sēkliņu salāti ar eļļu 120 g	0.10	0.08	0.18	0.02	0.16
21	Biešu zupa ar cūkgaļu 250 ml	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
22	Biešu zupa ar Žāvētu cūkgaļu 250 g	0.19	0.14	0.33	0.03	0.30

23	Biešu zupa ar vistas gaļu 250 g	0.28	0.21	0.49	0.05	0.44
24	Biešu zupa veģetārā 250 ml	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
25	Biešu/kāļu salāti ar eļļu 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
26	Bietes marinētas 120 g	0.11	0.08	0.19	0.02	0.17
27	Biezais ķīselis ar pienu 100/150 g	0.35	0.26	0.61	0.06	0.55
28	Biezpiena saldā masa ar ķīseli 75/150 g	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
29	Biezpiena krems ogu ķīseli 100/150 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
30	Biezpiena kūka karaliskā 250 g	0.75	0.56	1.32	0.13	1.19
31	Biezpiena plāceninītis 1 gab	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
32	Biezpiena sacepums 200 g	0.51	0.38	0.90	0.09	0.81
33	Biezpiena sacepums ar ķīseli 100/150 g	0.37	0.28	0.64	0.06	0.58
34	Biezpiena saldā masa ogu mērci 120/30 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.6
35	Biezpiena saldā masa ar ievārījumu 150/35 g	0.48	0.36	0.84	0.08	0.76
36	Biezpiena saldā masa ar ogu ķīseli 70/150 g	0.30	0.23	0.53	0.05	0.48
37	Biezpienmaize karaliskā 200 g	0.75	0.56	1.32	0.13	1.19
38	Biezpiens ar krējumu 100/30 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
39	Borščā zupa ar svaigiem kāpostiem un cūkgaļu 250 ml	0.18	0.13	0.31	0.03	0.28
40	Borščā zupa ar skābiem kāpostiem un cūkgaļu 250 ml	0.16	0.12	0.28	0.03	0.25
41	Borščā zupa veģetārā 250 ml	0.09	0.07	0.16	0.02	0.14
42	Burkāni korejiešu gaumē 120 g	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
43	Burkānu/selerijas/ābolu salāti ar krējumu 120 g	0.22	0.17	0.39	0.04	0.3
44	Burkānu- ķirbju salāti ar apelsīnu 120 g	0.16	0.12	0.28	0.03	0.25
45	Burkānu mārrutku salāti ar krējumu 140 g	0.18	0.13	0.31	0.03	0.28
46	Burkānu salāti ar eļļu un ķiplokiem 120 g	0.10	0.08	0.18	0.02	0.16
47	Burkānu salāti ar krējumu un ķipolokiem 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
48	Burkānu sēkliņu salāti ar eļļu 120 g	0.11	0.08	0.19	0.02	0.17
49	Burkānu sēkliņu salāti ar krējumu 120 g	0.16	0.12	0.28	0.03	0.25
50	Burkānu zirniņu sautējums no sald.dārz. 250 g	0.35	0.26	0.61	0.06	0.55
51	Burkānu, ābolu, puravu salāti ar majonēzi 140 g	0.34	0.26	0.60	0.06	0.54
52	Burkānu, balto redīsu salāti ar krējumu 120 g	0.29	0.22	0.51	0.05	0.46
53	Burkānu, ķirbju, ābolu salāti ar majonēzi 120	0.11	0.08	0.19	0.02	0.17

54	Burkānu/ķirbju salāti ar eļļu 120 g	0.16	0.12	0.28	0.03	0.25
55	Burkānu/ābolu salāti ar krējumu 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
56	Burkānu/ābolu/apelsīnu salāti ar eļļu 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
57	Burkānu/ābolu/ķirbju salāti ar eļļu 120 g	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21
58	Burkānu/ābolu/puravu salāti ar krējumu 140 g	0.40	0.30	0.70	0.07	0.63
59	Burkānu/redīsu salāti ar olīveļļu 120 g	0.25	0.19	0.44	0.04	0.40
60	Burkānu-ābolu-puravu salāti ar eļļu 120 g	0.28	0.21	0.49	0.05	0.44
61	Burkānu-ābolu-selerijas salāti ar eļļu 120 g	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
62	Burkānu-rutku-ābolu salāti ar krējumu 120 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
63	Burkānu-ziedkāpostu sēkliņu salāti 120 g	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
64	Cepetis no cūkgaļas kakla karbonādes 100 g	0.51	0.38	0.90	0.09	0.81
65	Cepetis garšvielās 100 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.68
66	Citronu krems ar vaniļas mērc 100/150 g	0.38	0.28	0.66	0.06	0.60
67	Cūkgaļa ābolu sīpolu mērcē 100/50 g	0.65	0.49	1.14	0.11	1.03
68	Cūkgaļa gruzūnu gaumē 75/50 g	0.48	0.36	0.84	0.08	0.76
69	Cūkgaļa meksikāņu gaumē 85/50 g	0.59	0.44	1.03	0.10	0.93
70	Cūkgaļa sautēta 100 g	0.50	0.38	0.88	0.09	0.79
71	Cūkgaļa sinepju mērcē 100/50 g	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
72	Cūkgaļa šķēle siera mērcē 100/50 g	0.57	0.43	1.00	0.10	0.90
73	Cūkgaļa tomātu mērcē 75/50 g	0.45	0.34	0.79	0.08	0.71
74	Cūkgaļa ungāru gaumē porc. 85/50 g	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
75	Cūkgaļas karbonāde sinepju mērcē 75/50 g	0.62	0.47	1.09	0.11	0.98
76	Cūkgaļas gabaliņi siera mērcē 75/50	0.55	0.41	0.96	0.09	0.87
77	Cūkgaļas gulašs 85/50 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
78	Cūkgaļas gulašs 75/50 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
79	Cūkgaļas karbonāde ar sieru 120 g	0.58	0.44	1.02	0.10	0.92
80	Cūkgaļas karbonāde cepta 100 g	0.61	0.46	1.06	0.10	0.96
81	Cūkgaļas karbonāde franču gaumē 120 g	0.80	0.60	1.41	0.14	1.27
82	Cūkgaļas karbonāde sautēta mērcē 75/50 g	0.61	0.46	1.06	0.10	0.96
83	Cūkgaļas karbonādes sautēta krējuma mērcē (gabaliņos) 75/50 g	0.57	0.43	1.00	0.10	0.90
84	Cūkgaļas sīpolu sitenis 100/50 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73

85	Cūkgaļas srogonovs kurzemnieku gaumē 85/50 g	0.44	0.33	0.78	0.08	0.70
86	Cūkgaļas šašliks 100 g	0.48	0.36	0.84	0.08	0.76
87	Cūkgaļas šašliku gaļa 85/50 g	0.50	0.38	0.88	0.09	0.79
88	Cūkgaļas šķēle sinepju mērcē 100/50 g	0.53	0.40	0.93	0.09	0.84
89	Cūkgaļas šķēle gardā kažokā 100 g	0.58	0.44	1.02	0.10	0.92
90	Cūkgaļas veltnītis porcija 120 g	0.63	0.47	1.11	0.11	1.00
91	Cukini ar sieru un sezamu 130 g	0.54	0.40	0.94	0.09	0.85
92	Cukini salāti 120 g	0.27	0.20	0.47	0.05	0.42
93	Dārzeni ar rīvētu sieru 300/50 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
94	Dārzeņu asorti kausētā siera mērcē 300 g	0.56	0.42	0.97	0.09	0.88
95	Dārzeņu asorti 250 g	0.54	0.40	0.94	0.09	0.85
96	Dārzeņu pankūka 1 gab	0.11	0.08	0.19	0.02	0.17
97	Dārzeņu plācenīši 100 g	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
98	Dārzeņu sacepums ar gaļu un sieru 300 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
99	Dārzeņu sacepums ar sieru 300 g	0.48	0.36	0.84	0.08	0.76
100	Dārzeņu sautējums ar pupiņām 250 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
101	Dārzeņu sautējums no sald. dārz. 250 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.68
102	Dārzeņu sautējums no svaigiem dāržeņiem 250 g	0.41	0.30	0.71	0.07	0.64
103	Dārzeņu zupa 250 ml	0.22	0.16	0.38	0.04	0.34
104	Dārzeņu zupa ar cūkgaļu 250 ml	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
105	Dārzeņu zupa ar kausēto sieru (svaigi un saldēti) 250 g	0.27	0.20	0.48	0.05	0.41
106	Dārzeņu zupa ar liellopu gaļu 250 ml	0.33	0.25	0.58	0.06	0.52
107	Eksotisko augļu kārtojums jogurta želejā 200 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
108	Frikadeļu zupa 250 g	0.35	0.26	0.61	0.06	0.55
109	Griķi vārīti 200 g	0.09	0.07	0.16	0.02	0.14
110	Griķu biezputra 200 g	0.10	0.08	0.18	0.02	0.16
111	Grūbas vārītas 200 g	0.07	0.05	0.12	0.01	0.11
112	Gurķa šķēlīte svaiga 50 g	0.08	0.06	0.14	0.01	0.13
113	Gurķi pikantie 80 g	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
114	Gurķi un redīsi ar krējumu 140/40 g	0.71	0.53	1.24	0.12	1.12
115	Gurķis un tomāts ar krējumu 140 g	0.29	0.22	0.51	0.05	0.46

116	Gurķu / redīsu salāti ar eļļu 120 g	0.30	0.22	0.52	0.05	0.47
117	Gurķu salāti ar eļļu 120 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
118	Gurķu, tomātu un paprikas salāti 140 g	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
119	Gurķu/redīsu salāti ar krējumu 140 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
120	Gurķu/tomātu salāti ar eļļu 120 g	0.25	0.19	0.44	0.04	0.40
121	Harčo zupa ar cūkgaļu 250 ml	0.21	0.16	0.37	0.04	0.33
122	Harčo zupa ar liellopa gaļu 250 ml	0.33	0.25	0.58	0.06	0.52
123	Harčo zupa ar vistas gaļu 250 ml	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35
124	levārijums 55 g	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21
125	Jogurta krems ar ķīseli 100/150 g	0.28	0.21	0.49	0.05	0.44
126	Jogurta krems ar ogu ķīseli 100/150 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
127	Jogurts dabīgais (izlejams) ar ogu garšu 200 ml	0.26	0.19	0.45	0.04	0.41
128	Kabači pikantajā marinādē 120 g	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
129	Kabaču laiviņa ar gaļu 220 g	0.62	0.47	1.09	0.11	0.98
130	Kabaču sacepums ar gaļu 300 g	0.61	0.46	1.06	0.10	0.96
131	Kabaču sacepums ar sieru veģetārs 300 g	0.55	0.41	0.96	0.09	0.87
132	Kafijas krems ar ķīseli 100/150 g	0.45	0.34	0.79	0.08	0.71
133	Kakao dzēriens 200 ml.	0.22	0.16	0.38	0.04	0.34
134	Kakao krems ar ķīseli 100/150 g	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
135	Kāpostu salāti ar eļļu un sv.gurķi 120 g	0.10	0.08	0.18	0.02	0.16
136	Kāpostu salāti ar eļļu un zaļumiem 120 g	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
137	Kāpostu kotlete 100 g	0.18	0.13	0.31	0.03	0.28
138	Kāpostu salāti ar marinētu gurķi un eļļu 120 g	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
139	Kāpostu salāti (raibie) 120 g	0.11	0.08	0.19	0.02	0.17
140	Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu 120 g	0.09	0.07	0.16	0.02	0.14
141	Kāpostu salāti ar ābolu, papriku, zaļumiem un eļļu 120 g	0.18	0.13	0.31	0.03	0.28
142	Kāpostu salāti ar eļļu un zaļumiem 120 g	0.08	0.06	0.14	0.01	0.13
143	Kāpostu salāti ar eļļu un tomātiem 120 g	0.10	0.08	0.18	0.02	0.16
144	Kāpostu salāti ar majonēzi un lokiem 120 g	0.09	0.07	0.16	0.02	0.14
145	Kāpostu salāti ar mar. papriku 120 g	0.09	0.07	0.16	0.02	0.14
146	Kāpostu salāti ar papriku 120 g	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21

147	Kāpostu sautējums ar liellopa gaļu un kartupeļiem 270 g	0.50	0.38	0.88	0.09	0.79
148	Kāpostu tītenis 250 g	0.48	0.36	0.84	0.08	0.76
149	Kāpostu tītenis veģetārs 250 g	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
150	Kāpostu tīteņi slinkie 250 g	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
151	Kāpostu un maltas gaļas sautējums 150 g	0.59	0.44	1.03	0.10	0.93
152	Karamelizētās pārslas ar ķīseli 150/35/15 g	0.35	0.27	0.62	0.06	0.56
153	Karamelizēto pārslu krems ar ķīseli 100/150 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
154	Karbonāde no vistas šķiņķīša 160 g	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
155	Karbonāde no vistas filejas 110 g	0.61	0.46	1.06	0.10	0.96
156	Kartupeļi cepti 250 g	0.19	0.14	0.33	0.03	0.30
157	Kartupeļi vārīti 250 g	0.16	0.12	0.28	0.03	0.25
158	Kartupeļu biezenis 300 g	0.18	0.13	0.31	0.03	0.25
159	Kartupeļu daiviņas ceptas cepeškrāsnī ar biezpiena mērci 250/60 g	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
160	Kartupeļu pīrāgs ar sieru 170g	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
161	Kartupeļu pīrāgs ar šampiņjoniem 170 g	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
162	Kartupeļu sacepums ar gaļu 300 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.68
163	Kartupeļu sacepums ar gaļu un sieru 300 g	0.57	0.43	1.00	0.10	0.90
164	Kartupeļu sacepums ar kūpinātu gaļu 300 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.68
165	Kefīrs 200 ml	0.13	0.09	0.22	0.02	0.20
166	Kotlete (cūkgaļa, vistas fil.) 100 g	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
167	Kotlete (l.g./c.g. g.) 100 g	0.53	0.40	0.93	0.09	0.81
168	Kotlete (c.g./v.g.) 100g	0.45	0.34	0.79	0.08	0.71
169	Kotlete (gaļas un dārzeņu)100 g	0.34	0.26	0.60	0.06	0.54
170	Kotlete (mājas) 100 g	0.51	0.38	0.90	0.09	0.81
171	Krāsainā želeja ar vaniļas mērci 100/50 g	0.54	0.40	0.94	0.09	0.85
172	Krējums skābais 50 g	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
173	Ķīnas kāpostu salāti ar tomātiem krējumu 120	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
174	Ķirbis cepts ar sezama sēkliņām 200 g	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21
175	Ķirbji marinēti 120 g	0.15	0.11	0.27	0.03	0.24
176	Ķīselis ar putukrējumu 150/30 g	0.23	0.17	0.40	0.04	0.36
177	Ķīselis no ogām ar putukrējumu 150/50 g	0.28	0.21	0.49	0.05	0.44

178	Ķīselis no ogām ar kakao putukrējumu 150/30 g	0.24	0.18	0.42	0.04	0.38
179	Lellopu gaļas strogonovs no šķiņķa 75/50 g	0.72	0.54	1.26	0.12	1.14
180	Lielā kotlete pildīta ar sieru 140 g	0.68	0.51	1.19	0.12	1.07
181	Liellopa mēle sīpolu, krējuma mērcē 100/50 g	0.79	0.59	1.38	0.13	1.25
182	Liellopa gaļa saldiskābajā mērcē 75/50 g	0.67	0.50	1.17	0.11	1.06
183	Liellopa gaļa vārīta siera mērcē ar sīpoliem 80/50 g	0.69	0.52	1.21	0.12	1.09
184	Liellopa gaļas antrekots no šķiņķa 100 g	0.76	0.57	1.33	0.13	1.20
185	Liellopa gaļas strogonovs no kakla gaļas 75/50	0.64	0.48	1.12	0.11	1.01
186	Liellopa gaļas/sīpolu sitenis 100/50 g	0.68	0.51	1.19	0.12	1.07
187	Liellopu akna sīpolu mērcē 120 /50 g	0.41	0.31	0.72	0.07	0.65
188	Liellopu gaļa pikantā mērcē 75/50 g	0.70	0.52	1.22	0.12	1.10
189	Liellopu gaļa zemnieku gaumē 75/50	0.74	0.56	1.30	0.13	1.17
190	Liellopu gaļas antrekots no lāpstiņas 120 g	0.44	0.33	0.76	0.07	0.69
191	Liellopu gaļas gulašs/ strogonovs 75/50 g	0.69	0.52	1.21	0.12	1.09
192	Liellopu gaļas strogonovs no lāpstiņas 75/50 g	0.55	0.41	0.96	0.09	0.87
193	Liellopu gaļas strogonovs no šķiņķa ar krējumu 75/50 g	0.60	0.45	1.05	0.10	0.95
194	Liellopu gaļas šķiņķis sautēts mērcē 100 g	0.70	0.53	1.23	0.12	1.11
195	Liellopu gaļas veltnītis 130 g	0.76	0.57	1.33	0.13	1.20
196	Ļuļa kebabs 120 g	0.52	0.39	0.91	0.09	0.82
197	Mājas sautējums (Azu) ar cūkgaļu (k.k.) 250 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
198	Mājas sautējums ar cūkgaļu 300 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
199	Mājas sautējums ar liellopa gaļu 300 g	0.67	0.50	1.17	0.11	1.06
200	Mājas sautējums ar vistas fileju 250 g	0.53	0.40	0.93	0.09	0.84
201	Mājas sautējums (azu) ar maltu liellopa gaļu 250 g	0.66	0.49	1.15	0.11	1.04
202	Zupa mājas gaumē ar žāvētu gaļu 250 ml	0.26	0.19	0.45	0.04	0.41
203	Makaroni ar gaļu (vistas šķiņķīti) 270 g	0.40	0.30	0.70	0.07	0.63
204	Makaroni ar gaļu (vistas. fileju) 250 g	0.58	0.44	1.02	0.10	0.92
205	Makaroni ar sieru 250/60 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.68
206	Makaroni jūrnieku gaumē ar (l.g.) 300 g	0.59	0.44	1.03	0.10	0.93
207	Makaroni jūrnieku gaumē (c.g.) 300 g	0.47	0.35	0.82	0.08	0.74
208	Makaroni ungāru gaumē (l.g.) 300 g	0.47	0.35	0.82	0.08	0.74

209	Makaroni vārīti 200 g	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21
210	Makaronijūrnieku gaumē(v.f.) 300 g	0.52	0.39	0.91	0.09	0.82
211	Makaronu sacepums itāļu gaumē 300 g	0.62	0.47	1.09	0.11	0.98
212	Makaronu sacepums veģetārs 300 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
213	Malta gaļa krējuma mērcē (l.g.) 75/50 g	0.54	0.41	0.95	0.09	0.86
214	Malta gaļa (l.g.) sarkanajā mērcē 75/50 g	0.65	0.48	1.13	0.11	1.02
215	Malta gaļa krējuma mērcē (c.g./ l.g.)75/50 g	0.44	0.33	0.76	0.07	0.69
216	Malta gaļa siera mērcē (l.g.) 75/50 g	0.71	0.53	1.24	0.12	1.12
217	Malta gaļa siera mērcē 75/50 (c.g.)	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
218	Malta gaļa ugāru gaumē 75/50 g	0.51	0.38	0.89	0.09	0.80
219	Maltas gaļas mērce (c.g. kakla karb.)75/50 g	0.55	0.41	0.96	0.09	0.87
220	Maltas gaļas mērce (c.g./ v.f.)75/50 g	0.42	0.32	0.74	0.07	0.61
221	Maltas gaļas mērce (c.g.) 75/50 g	0.39	0.29	0.69	0.07	0.62
222	Marinēta gurķis 50 g	0.24	0.18	0.42	0.04	0.38
223	Marinēti sīpoli 60 g	0.07	0.05	0.12	0.01	0.11
224	Melone 200 g	0.42	0.32	0.74	0.07	0.67
225	Miežu putraini vārīti 200 g	0.04	0.03	0.08	0.01	0.07
226	Ogu jogurts pašgatavots 200 ml	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
227	Ogu krems ar ķīseli 100/150 g	0.40	0.30	0.70	0.07	0.63
228	Ogu ķīselis ar pienu 100/150 g	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35
229	Ogu ķīselis ar putukrējumu150/30 g	0.21	0.16	0.37	0.04	0.33
230	Ogu putukrējums ar ķīseli 35 /150 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
231	Ogu zupa ar putukrējumu 150/35 g	0.51	0.38	0.90	0.09	0.81
232	Ogu-banānu zupa ar putukrējumu 100/35g	0.44	0.33	0.76	0.07	0.69
233	Pankūka ar biezpiena pildījumu 100g	0.30	0.22	0.52	0.05	0.47
234	Pankūka ar pildījumu 100 g	0.30	0.22	0.52	0.05	0.47
235	Pankūkas biezās (uz kefīra bāzas)1 gab	0.11	0.09	0.20	0.02	0.18
236	Pankūkas biezpiena 1 gb	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35
237	Piena mērce 50 ml	0.07	0.05	0.12	0.01	0.11
238	Pipars pildīts lielais 350 g	0.63	0.47	1.11	0.11	1.00
239	Pipars pildīts mazais 190 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
240	Plovs ar cūkgaļu(ar kariju) 300 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73

241	Plovs ar cūkgaļu 300 (ar tom. pastu)	0.48	0.36	0.84	0.08	0.76
242	Plovs ar kariju (c.g.kakla karb.) 300 g	0.56	0.42	0.97	0.09	0.88
243	Plovs ar liellopa gaļu 300 g	0.52	0.39	0.91	0.09	0.82
244	Plovs ar vistas gaļu 300 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
245	Pupiņu zupa ar kūpinājumu 250 ml	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
246	Pupiņu zupa (c.g.) 250 ml	0.25	0.19	0.44	0.04	0.40
247	Pupiņu zupa veģetāra 250 ml	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
248	Raibie salāti ar kons. kukurūzu 140 g	0.35	0.26	0.61	0.06	0.55
249	Raibie salāti 120 g	0.27	0.20	0.48	0.05	0.43
250	Raibie salāti ar krējumu 120 g	0.45	0.34	0.79	0.08	0.71
251	Rasoļņika zupa ar cūkgaļu 250 ml	0.20	0.15	0.35	0.03	0.32
252	Rasoļņika zupa veģetāra 200 ml	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
253	Rīsi vārīti 200g	0.08	0.06	0.14	0.01	0.13
254	Risoto ar vistas fileju 300 g	0.59	0.44	1.03	0.10	0.93
255	Risoto veģetārs 250 g	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35
256	Rīsu krems ar ogu ķīseli 100/150 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
257	Rīsu krems ar ogu mērci 100/75 g	0.39	0.29	0.69	0.07	0.62
258	Rupjmaize ķieģelītis 30 g	0.04	0.03	0.07	0.01	0.06
259	Rupjmaize 40 g	0.04	0.03	0.07	0.01	0.06
260	Rupjmaizes krems ar ķīseli 100/150 g	0.50	0.38	0.88	0.09	0.79
261	Sakņu sautējums no svaigiem dārzeņiem 250 g	0.23	0.17	0.40	0.04	0.36
262	Sakņu sautējums ar kartupeļiem un gaļu 250 g	0.61	0.46	1.06	0.10	0.96
263	Sakņu sautējums ar maltu liellopa gaļu 250 g	0.52	0.39	0.91	0.09	0.82
264	Salāti lapu/gurķi/ krējums 30/65/40 g	0.29	0.22	0.51	0.05	0.46
265	Salāti un sarkanie redīsi ar diļļu mērci 100/40 g	0.44	0.33	0.78	0.08	0.70
266	Salāti un gurķi ar diļļu mērci 100/40 g	0.42	0.31	0.73	0.07	0.66
267	Salāti un tomāti ar ol. eļļu 120 g	0.39	0.29	0.69	0.07	0.62
268	Saldā biezpiena masa ar ķīseli 100/150 g	0.47	0.35	0.82	0.08	0.74
269	Saldskābmaize 40 g	0.04	0.03	0.07	0.01	0.06
270	Sardelīte skolas 2 gab	0.25	0.19	0.44	0.04	0.40
271	Sēņu soļanka 300 g	0.54	0.40	0.94	0.09	0.85

272	Sēņu žuljēns (šampiņjoni) 75/50 g	0.37	0.28	0.64	0.06	0.58
273	Skābeņu zupa veģetāra 250 g	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
274	Skābeņu zupa ar kūpinājumu 250 ml	0.30	0.22	0.52	0.05	0.47
275	Skābeņu zupa ar liellopa gaļu 250 ml	0.28	0.21	0.50	0.05	0.45
276	Skābeņu zupa ar vistas gaļu 250 ml	0.18	0.13	0.31	0.03	0.28
277	Skābu kāpostu salāti ar eļļu 120 g	0.09	0.07	0.17	0.02	0.15
278	Skābu kāpostu salāti ar lokiem un krējumu 120 g	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
279	Skābu kāpostu zupa veģetāra 250 ml	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21
280	Skābu kāpostu zupa ar cūkgaļu 250 ml	0.21	0.16	0.37	0.04	0.33
281	Soļankas zupa 250 ml	0.61	0.46	1.06	0.10	0.96
282	Svaigu kāpostu zupa ar liellopa gaļu 250 ml	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
283	Svaigu kāpostu zupa ar vistas gaļu 250 ml	0.21	0.16	0.37	0.04	0.33
284	Svaigu kāpostu zupa veģetārā 250 ml	0.15	0.11	0.27	0.03	0.24
285	Šnicele (v.f./c.g.) 120 g	0.76	0.57	1.33	0.13	1.20
286	Šnicele panēte rīvmaizē (c.g. /ž.g.)120 g	0.68	0.51	1.19	0.12	1.07
287	Šokolādes krems ar ķīseli 100/150 ml	0.45	0.34	0.79	0.08	0.71
288	Šokolādes krems ar vaniļas mērci 100/150 g	0.40	0.30	0.70	0.07	0.63
289	Šokolādes putukrējums ar ķīseli 30/150 g	0.13	0.10	0.23	0.02	0.21
290	Vaniļas krems ar ķīseli 100/150 g	0.29	0.22	0.51	0.05	0.46
291	Vaniļas krems karamelizēts ar ogu ķīseli 100/150. g	0.30	0.22	0.52	0.05	0.47
292	Vaniļas pudīnš ar ķīseli 100/150 g	0.50	0.38	0.88	0.09	0.71
293	Viistas gaļas buljons ar makaroniem 200 ml	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
294	Viltotais zaķis 100 g	0.53	0.40	0.93	0.09	0.84
295	Vinegrets 120 g	0.20	0.15	0.35	0.03	0.32
296	Vinegrets ar krējumu 120 g	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35
297	Vistas fileja franču gaumē porc. 120g	0.70	0.53	1.23	0.12	1.11
298	Vistas fileja siera mērcē 75/50 g	0.69	0.52	1.21	0.12	1.09
299	Vistas fileja ar sieru 120 g	0.74	0.56	1.30	0.13	1.17
300	Vistas fileja cepta 100 g	0.60	0.45	1.05	0.10	0.95
301	Vistas fileja cepta rīvmaizē 100 g	0.66	0.49	1.15	0.11	1.04
302	Vistas fileja karija mērcē 75/50 g	0.60	0.45	1.05	0.10	0.95

303	Vistas fileja krējuma mērcē 75/50 g	0.60	0.45	1.05	0.10	0.95
304	Vistas filejas desiņas ar sieru 120 g	0.67	0.50	1.17	0.11	1.06
305	Vistas filejas -sēņu žuljēns 75/50 g	0.58	0.44	1.02	0.10	0.92
306	Vistas filejas plācenīši 100 g	0.55	0.41	0.96	0.09	0.87
307	Vistas gaļas buljons ar makaroniem 250 ml	0.16	0.12	0.28	0.03	0.25
308	Vistas gaļas nūdeļu zupa 200 ml	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
309	Vistas gaļas rullītis 120 g	0.47	0.35	0.82	0.08	0.74
310	Vistas gaļas rullītis 150 g	0.50	0.38	0.88	0.09	0.79
311	Vistas gaļas šašliks porc.100 g (fileja) g	0.65	0.49	1.14	0.11	1.03
312	Vistas gaļas zupa ar sv. dārzeņiem 250 ml	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
313	Vistas gaļas zupa ar rīsiem 250 ml	0.12	0.09	0.21	0.02	0.19
314	Vistas gaļas zupa ar saldētiem dārzeņiem un kaus. sieru 250 ml	0.28	0.21	0.49	0.05	0.44
315	Vistas gaļas zupa ar makaroniem 250 ml	0.17	0.13	0.30	0.03	0.27
316	Vistas karbonāde no vistas filejas 100 g	0.57	0.43	1.00	0.10	0.90
317	Vistas stilbiņš cepts 120 g	0.45	0.34	0.79	0.08	0.71
318	Vistas šķ. gabaliņi siera mērcē 100/50 g	0.43	0.32	0.75	0.07	0.68
319	Vistas šķiņķītis franču gaumē 125 g	0.60	0.45	1.05	0.10	0.95
320	Vistas šķiņķītis 100 g	0.31	0.23	0.54	0.05	0.49
321	Vistas šķiņķītis cepts 150 g	0.53	0.40	0.93	0.09	0.84
322	Vistas šķiņķītis krējuma mērcē 75/50g	0.44	0.33	0.78	0.08	0.70
323	Zaļie zirnīši 20 g	0.05	0.04	0.09	0.01	0.08
324	Zaļumi 15 g	0.09	0.07	0.16	0.02	0.14
325	Zemenes ar putukrējumu 180/50 g	0.51	0.38	0.90	0.09	0.81
326	Zemeņu zupa ar putukrējumu 100/30 g	0.44	0.33	0.78	0.08	0.70
327	Ziedkāposti cepti 200 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
328	Ziedkāpostu salāti ar mar. gurķiem un krējumu 140 g	0.39	0.29	0.69	0.07	0.62
329	Ziedkāpostu salāti ar krējumu 140 g	0.32	0.24	0.56	0.05	0.51
330	Ziedkāpostu siera zupa 250 ml	0.33	0.25	0.58	0.06	0.52
331	Ziedkāpostu zupa 250 ml	0.20	0.15	0.35	0.03	0.32
332	Ziedkāpostu/gurķu salāti ar krējumu 140 g	0.36	0.27	0.63	0.06	0.57
333	Ziedkāpostu-burkānu sēkliņu salāti ar krējumu 120 g	0.28	0.21	0.49	0.05	0.44

334	Zirņu biezenis ar ceptu malto gaļu (c.g.) 200/75 g	0.52	0.39	0.91	0.09	0.82
335	Zirņu biezenis ar maltu kūpināto gaļu 200/75 g	0.51	0.38	0.90	0.09	0.81
336	Zirņu zupa ar žāvētu gaļu 250 ml	0.30	0.22	0.52	0.05	0.47
337	Zirņu zupa veģetāra 250 ml	0.14	0.10	0.24	0.02	0.22
338	Zivju burgers 1 gb.120 g	0.71	0.53	1.24	0.12	1.12
339	Zivju burgers rīvmaizē 120 g	0.84	0.63	1.47	0.14	1.33
340	Zivju zupa 250 ml	0.38	0.28	0.66	0.06	0.60
341	Zivs fileja panēta rīvmaizē 120 g	0.72	0.54	1.26	0.12	1.14
342	Zivs fileja cepta (telapija) 100 g	0.08	0.06	0.14	0.01	0.13
343	Zivs saldā krējuma mērcē 100/50	0.77	0.58	1.35	0.13	1.22
344	Zivs panēta rīvmaizē 120 g	0.56	0.42	0.97	0.09	0.88
345	Zivs pikantajā marinādē 75/50	0.49	0.37	0.85	0.08	0.77
346	Zivs saldā krējuma mērcē 100/30 g	0.68	0.51	1.19	0.12	1.07
347	Zivs veltnītis 120 g	0.46	0.35	0.81	0.08	0.73
348	Zivs(menca) cepta siera cepurītē 150 g	0.66	0.49	1.15	0.11	1.04
349	Zupa mājas gaumē 250 ml	0.20	0.15	0.35	0.03	0.32
350	Žāvētu augļu ķīselis ar pienu 100/150 g	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35
351	Žāvētu augļu ķīselis ar putukrējumu 150/30 g	0.22	0.17	0.39	0.04	0.35

Sagatavoja:

Gunita Blūma

ēdnīcas vadītāja

19.09.2017.